
NEWSLETTER

Dopingprävention in Sachsen-Anhalt

Liebe Leserinnen,
Liebe Leser,

Herzlich Willkommen zum Newsletter „Dopingprävention in Sachsen-Anhalt“. Hier erhalten Sie aktuelle Informationen über die Anti-Doping Arbeit in Sachsen-Anhalt.



**LandesSportBund
Sachsen-Anhalt e. V.**



OLYMPIASTÜTZPUNKT
SACHSEN-ANHALT

Wie versprochen erhalten Sie außerdem Aktuelles von der Nationalen Anti Doping Agentur (NADA). In Kooperation mit der NADA haben wir drei Bereiche aus dem Präventionsprogramm GEMEINSAM GEGEN DOPING herausgearbeitet, die Sie ohne großen Aufwand in der Dopingpräventionsarbeit unterstützen können:

A. Dopingpräventions-Veranstaltungen für Ihre Athleten

Sie können hochwertige Schulungsveranstaltungen mit integrierten Workshops und Infostand-Einsätzen für Ihre Wettkämpfe und Veranstaltungen anfragen. Gern direkt an die NADA Prävention oder an Sarah Matthies, unsere Anti-Doping Beauftragte, wenden.

B. Online-Kurs für Athleten - umfangreiches Wissen in 30 min

Das GEMEINSAM GEGEN DOPING e-Learning vermittelt Wissen schnell und kompakt. Die Athletinnen müssen sich einmal registrieren und einmal pro Jahr den ca. 30-minütigen Kurs durchlaufen. Immer und überall möglich, wo eine Internetverbindung ist. Im Grunde für alle Athleten ein Muss.

C. Mustertext für Ihren Internetauftritt

Sie erhalten einen Mustertext, der einmalig auf Ihrer Internetseite integriert wird und alle wichtigen Infos schnell und aktuell zugänglich macht.

Weiter Informationen erhalten Sie unter: www.gemeinsam-gegen-doping.de

Aktuelles von der NADA



Der NADA-Faktencheck zum FAZ-Artikel

Die NADA geht allen verpassten Kontrollen nach und ihre Kontrollen werden nicht nach dem Gießkannenprinzip geplant. Mit diesen und weiteren Fakten nimmt die NADA Stellung zu den Aussagen aus dem Artikel der Frankfurter Allgemeinen Zeitung (FAZ) vom 22. November 2018. Darüber hinaus gab der NADA-Vorstand in einer [Gegendarstellung der FAZ vom 23. November 2018](#) ein Interview zu dem Thema. [--> zum vollständigen Faktencheck](#)



Wirksamkeit des Nationalen Anti-Doping Codes wissenschaftlich evaluiert

In den vergangenen drei Jahren führte das Institut für Sportrecht der Deutschen Sporthochschule Köln im Auftrag der NADA erstmals eine faktenbasierte Evaluierung des Nationalen Anti-Doping Codes 2015 (NADC) durch. Die [Ergebnisse der Studie](#) wurden am 15. November während des Sportrechtsabends der Deutschen Sporthochschule, an dem auch der NADA-Vorstand teilnahm, vorgestellt.

[--> zum NADC](#)



Online-Angebot von "GEMEINSAM GEGEN DOPING" erweitert

Das Online-Angebot des NADA-Präventionsprogramms "GEMEINSAM GEGEN DOPING" ist erweitert worden und enthält nun neue Hilfestellungen für Eltern, Anti-Doping-Beauftragte, Lehrerinnen und Lehrer sowie Betreuerinnen und Betreuer. Alle Neuerungen des Online-Auftritts finden Sie unter dem nachfolgenden Link.

[--> zur Nachricht](#)

Änderungen der WADA-Verbotsliste 2019

Am 1. Januar 2019 tritt die neue Verbotsliste der WADA in Kraft.

Wesentliche Änderungen für medizinische Behandlungen ergeben sich nicht. Der Wortlaut wurde präzisiert und in einigen Substanzklassen weitere Beispiele für verbotene Substanzen aufgeführt. Die NADA stellt Ihnen auf ihrer Homepage in einem Infoblatt eine Übersicht über die wichtigsten Änderungen bereit.

[--> mehr Informationen](#)

Medikamentenrückstände in Nahrungsergänzungsmitteln

Die US-Arzneimittelbehörde warnt vor nicht-deklarierten Medikamenten-Zusätzen in Nahrungsergänzungsmitteln (NEM).

Einer **neuen Studie zu Folge** enthielt jedes Fünfte getestete NEM einen nicht zugelassenen pharmazeutischen Wirkstoff. Besonders betroffen waren Präparate zur Gewichtsabnahme und zum Muskelaufbau. **Die NADA warnt eindringlich vor einer unreflektierten Einnahme von NEM.**

[--> mehr Informationen](#)

Australier warnen vor SARM LGD-4033

Die australische Anti-Doping-Agentur ASADA verzeichnete in den letzten Jahren einen kontinuierlichen Anstieg an auffälligen Proben, in denen der Selektive Androgen-Rezeptor-Modulator (SARM) LGD-4033 nachgewiesen wurde. Dieser ist Bestandteil der WADA-Verbotsliste (S1, 2. Andere anabole Substanzen). Die Einnahme kann mit erheblichen Gesundheitsrisiken verbunden sein.

--> [mehr Informationen](#)

INTERNATIONALES

- [WADA meets with Russian authorities regarding Moscow Laboratory access](#)
- [WADA Foundation Board approves wide-ranging governance reform](#)
- [International Anti-Doping Leaders stand united with international athlete community in calling for meaningful Reform of WADA Governance](#)
- [WADA conference explores present and future of the Athlete Biological Passport](#)
- [WADA publishes Technical Documents TD2019DL, TD2019CG/LH, TD2019IRMS and TD2019NA](#)
- [WADA's 2019 Annual Symposium](#)

ALLES GEBEN, NICHTS NEHMEN.



MACH MIT!

"ALLES GEBEN, NICHTS NEHMEN" -
Werden Sie Teil der Initiative für sauberen Sport!

Unterstützung zeigen unter:

-> [www.alles-geben-nichts-nehmen.de/
merchandising/](http://www.alles-geben-nichts-nehmen.de/merchandising/)

TERMINE

06.12.18

"ALLES GEBEN, NICHTS NEHMEN" beim 9. Kölner Sportrechtstag

Am 6. Dezember 2018 wird die NADA mit ihrem Live-Tool zur Initiative "ALLES GEBEN, NICHTS NEHMEN" beim 9. Kölner Sportrechtstag sein. Interessierte ...

-> [mehr](#)

07.12.18

Präventionsworkshop bei der Deutschen Eislauf-Union

Am 7. Dezember schult die NADA mit ihrem Präventionsprogramm "GEMEINSAM GEGEN DOPING" die Athletinnen und Athleten der Deutschen Eislauf-Union in Dortmund.

-> [mehr](#)

09.12.18

"ALLES GEBEN, NICHTS NEHMEN" beim Bonner Nikolauslauf

Mit ihrer Initiative "ALLES GEBEN, NICHTS NEHMEN" ist die NADA am 9. Dezember 2018 beim Bonner Nikolauslauf. Mit dem Live-Tool zur Initiative und verschiedenen ...

-> [mehr](#)

11.12.18

Austausch der Anti-Doping-Beauftragten in Bonn

Am 11. und 12. Dezember 2018 kommen die Anti-Doping-Beauftragten auf Einladung der NADA zu einem Austauschtreffen in Bonn zusammen. Dabei wird an den beiden ...

-> [mehr](#)